|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 模組 | 專案 | 詳情 | | | |
| I： 一般資訊 | 當前癥狀 | （填空） | | | |
| 病史 | 首次發作/復發  （單選） | | | |
| 首次發作日期 | （日期選擇） | | |
| 病情進展 | 改善/惡化/穩定/波動（單選） | | | |
| II： 主觀檢查 | 疼痛評分（NPRS，數位疼痛評分法） | （滾軸拖動） | | | |
| 加重因素 | （填空） | | | |
| 耐受時間（分鐘） | 坐位 | （填空） | | |
| 站立 | （填空） | | |
| 步行 | （填空） | | |
| 輔助工具 | （填空） | | |
| 危險信號篩查 | 潛在嚴重疾病/惡性腫瘤 | 顯著體重減輕  食慾減退  發熱  夜間痛  （多選） | | |
| 馬尾綜合征/神經病變/脊髓病 | 膀胱/腸道功能障礙  鞍區麻木  雙側上肢/下肢無力  雙側上肢/下肢感覺缺失  手部笨拙  步態異常  （多選） | | |
| III： 客觀檢查 | 頸椎 | 體態問題 | （填空） | | |
| 活動範圍（ROM） | 屈曲  伸展  左側屈  右側屈  左旋轉  右旋轉  （填空） | | |
| 腰椎 | 體態問題 | （填空） | | |
| 活動範圍（ROM） | 屈曲  伸展  左側屈  右側屈  左旋轉  右旋轉  （填空） | | |
| 直腿抬高試驗（SLR） | 左腿角度 | （填空） | | |
| 右腿角度 | （填空） | | |
| 俯臥屈膝試驗（PKB） | 左 | +/- | | |
| 右 | +/- | | |
| 上肢張力測試 | 正中神經 | +/- | | |
| 尺神經 | +/- | | |
| 橈神經 | +/- | | |
| 反射、肌力與病理反射 | 反射 |  | 右 | 左 |
| 二頭肌 | -/ +/ ++/ +++/ ++++ | -/ +/ ++/ +++/ ++++ |
| 三頭肌 | -/ +/ ++/ +++/ ++++ | -/ +/ ++/ +++/ ++++ |
| 膝蓋 | -/ +/ ++/ +++/ ++++ | -/ +/ ++/ +++/ ++++ |
| 腳踝 | -/ +/ ++/ +++/ ++++ | -/ +/ ++/ +++/ ++++ |
| 巴賓斯基征 | -/ + | -/ + |
| 踝陣攣 | -/ + | -/ + |
| 霍夫曼征 | -/ + | -/ + |
| 串聯步態檢查 | -/ + | -/ + |
| 手指逃逸征 | -/ + | -/ + |
| 上肢肌力 |  | Right | Left |
| C4 聳肩 | 0-5 | 0-5 |
| C5 肩外展、肘屈曲 | 0-5 | 0-5 |
| C6 腕伸展 | 0-5 | 0-5 |
| C7 肘伸展、腕屈曲 | 0-5 | 0-5 |
| C8 拇指伸展、手指屈曲 | 0-5 | 0-5 |
| T1 手指外展/內收 | 0-5 | 0-5 |
| 下肢肌力 |  | Right | Left |
| L2 髖屈曲 | 0-5 | 0-5 |
| L3 膝伸展 | 0-5 | 0-5 |
| L4 踝背屈 | 0-5 | 0-5 |
| L5 大腳趾伸展 | 0-5 | 0-5 |
| S1 踝蹠屈 | 0-5 | 0-5 |
| S2膝屈曲 | 0-5 | 0-5 |
| 其他關節 | （填空） | | |
| IV： 功能評分 | Roland-Morris功能障礙問卷（RMDQ，24項評估腰痛影響） | 得分/24 | | | |
| 頸部殘疾指數（NDI，10項百分比評估頸椎功能障礙） | 得分% | | | |
| V： 干預措施 | 姿勢矯正  疼痛調節（熱敷）  治療性鍛煉  步態再訓練  （多選） | | | | |
| VI： 建議 | 院外指導及家庭訓練計劃  專科門診隨訪  物理治療  日間康復  （多選） | | | | |